

ОТЗЫВ

официального оппонента на диссертацию Баировой Надежды Будоцыреновны на тему **«Произвольная регуляция поведения в детском возрасте: связь с осцилляторными сетями мозга и психическим здоровьем»** по специальности 19.00.02 – психофизиология, медицинские науки на соискание учёной степени кандидата медицинских наук

Актуальность исследования

Диссертационная работа Баировой Надежды Будоцыреновны посвящена актуальной проблеме произвольной регуляции поведения, ее психофизиологическим основам и специфике проявления у детей дошкольного и младшего школьного возраста, а также взаимосвязи с личностными чертами и психическим здоровьем. Изучение психофизиологической основы возрастных и индивидуальных особенностей произвольной регуляции привлекает интерес многих исследователей. Показано, что недостаточный уровень произвольной регуляции у детей связан с большей частотой и тяжестью поведенческих проблем и их последствий во взрослом возрасте, в том числе, употреблением психоактивных веществ, антисоциальным поведением и преступностью, причем вклад произвольной регуляции не зависит от интеллекта и социального статуса. В то время как высокий уровень произвольной регуляции в детском возрасте связан с высокой социальной компетентностью и позволяет прогнозировать такие важные жизненные итоги как физическое здоровье, академическая успеваемость, а также финансовое благополучие. Примечательно, что несмотря на все возрастающее количество работ, выполненных в этой области, по-прежнему невыясненными остаются многие аспекты произвольной регуляции, особенно это касается специфики ее проявления у детей дошкольного и младшего школьного возраста. В связи с этим, актуальным является проведение комплексного нейрофизиологического исследования, направленного на изучение возрастных изменений произвольной регуляции,

ее взаимосвязей с личностными чертами, психическим здоровьем, а также электрофизиологических особенностей осцилляторных сетей покоя, лежащих в основе произвольной регуляции.

Достоверность и новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Ценность представленной Баировой Надеждой Будоцыреновной диссертационной работы заключается в том, что на основании данных с использованием экспериментального задания «Размер животного», представляющего новую модификацию Струп-теста для детей, а также данных психологических опросников впервые показана связь экспериментальных показателей произвольной регуляции поведения с психометрическими показателями - тормозного контроля, устойчивостью внимания и регуляции активности, с регуляторными личностными чертами и с показателями психического здоровья детей в широком возрастном диапазоне от 5 до 12 лет.

Также к числу наиболее существенных результатов диссертации следует отнести впервые продемонстрированные связи показателей произвольной регуляции с параметрами коннективности сетей покоя – дефолт системы мозга и сетей внимания у детей. Установлено, что произвольная регуляция, оцененная с помощью родительских опросников, положительно коррелировала с силой связей между разными частями сетей покоя и структурами мозга, участвующими в восприятии сенсорной информации.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Диссертация представляет собой самостоятельное научное исследование, выполненное на высоком методическом уровне. Все научные положения, выводы и практические рекомендации диссертации аргументированы, обоснованы и достоверны. Это определяется достаточным количеством представленного материала, а также корректно выполненной статистической обработкой данных.

Достоверность основных положений диссертации подтверждается

также апробацией результатов работы на международных научных форумах и поддержкой грантами научных фондов (РНФ «Волевая регуляция в детском возрасте: развитие и связь с благополучием и проблемами психического здоровья», проект № 16-18-00003 и РФФИ «Осцилляторные сети мозга у детей - лонгитюдинальное исследование», проект № 17-06-00055).

По материалам диссертации опубликовано 6 печатных работ, из них 3 статьи в российских журналах, 3 статьи в зарубежных рецензируемых изданиях, которые отражают основное содержание диссертации.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

Исследование носит междисциплинарный характер и выполнено на стыке нейрофизиологии, психологии и медицины.

Полученные в диссертационной работе Баировой Надежды Будочыреновны данные позволяют расширить теоретические знания о регуляторных способностях и исполнительных функциях, а также об их связи с психическим здоровьем. Помимо этого, результаты исследования вносят существенный вклад в понимание нейрофизиологических механизмов, обеспечивающих произвольную регуляцию поведения.

Значимость полученных результатов также определяется тем, что такой экспериментальный метод исследования произвольной регуляции как использованная автором модификация Струп-теста «Размер животного» может быть применена для оценки и своевременного выявления дефицита регуляторных способностей у детей дошкольного и младшего школьного возраста. Полученные результаты могут быть положены в основу разработки коррекционных и профилактических программ.

Структура и содержание диссертации

Содержание диссертации изложено на 112 страницах печатного текста. Диссертационная работа состоит из введения, обзора литературы, описания методов и материалов исследования, результатов собственных исследований, обсуждения, заключения, выводов, списка цитируемой литературы. Работа

проиллюстрирована 5 таблицами, 3 рисунками и 2 схемами. Библиографический список включает 251 работы (20 российских, 231 зарубежных источников).

Обзор литературы разносторонне освещает тему диссертационной работы, последовательно представляя современное состояние изучаемой проблемы, что свидетельствует о тщательной проработке автором информации по данному вопросу.

Во второй главе, посвященной материалам и методам исследования, даны характеристики участников исследования, подробно описана процедура проведения экспериментального исследования и использованные методики. Статистический анализ данных проведен с использованием современных, информативных методов.

В третьей главе содержится подробное изложение полученных результатов исследования. Из наиболее интересных разделов данного исследования стоит отметить изучение взаимосвязей между показателями теста «Размер животного» и произвольной регуляции поведения, где продемонстрировано, что показатели выполнения данного теста ассоциированы с оценками произвольной регуляции поведения, сознательности, невнимательности/гиперактивности и общим числом психиатрических проблем.

Другим важным разделом диссертационной работы является изучение сетей покоя на основе ЭЭГ, а также исследование их взаимосвязи с оценками произвольной регуляции поведения по данным родительских опросников. Было показано, что наиболее высокие значения индекса соответствия GOF в дефолт системе мозга наблюдались при открытых глазах в альфа-диапазоне.

В главе «Обсуждение результатов исследования и заключение» диссертант проводит анализ полученных в работе данных, привлекая для обоснования результаты современных литературных источников.

Хотелось бы отметить, что диссертация хорошо структурирована, читается с интересом, отличается хорошим стилем изложения материала.

Автореферат отражает содержание диссертации, основные ее разделы и положения, отвечающие паспорту специальности 19.00.02 – «психофизиология». Оформление диссертации и автореферата соответствует установленным требованиям.

Принципиальных замечаний к работе нет.

В порядке дискуссии автору предлагается ответить на следующие вопросы:

1. Экспериментальное задание «Размер животного» имел модификации в зависимости от возраста испытуемых (дошкольный и младший школьный возраст) или был одинаков для всех?
2. Можно ли говорить, что такие конструкты как «произвольная регуляция» и «исполнительные функции» по сути отражают один и тот же мыслительный процесс?
3. Получили ли отражение в Ваших результатах возрастные изменения ритмической активности головного мозга (относительное преобладание низкочастотных ритмов у детей младшего возраста)?
4. Как Вы считаете, почему в Вашей работе не обнаружены различия в произвольной регуляции поведения у детей разного пола?

Заключение

Диссертация Баировой Надежды Будочыреновны на тему «Произвольная регуляция поведения в детском возрасте: связь с осцилляторными сетями мозга и психическим здоровьем», является законченной научно-квалификационной работой, которая содержит решение новой научной задачи, направленной на изучение психофизиологических основ произвольной регуляции поведения с учетом возрастных особенностей, что имеет важное значение для психофизиологии в целом.

Учитывая актуальность выполненных исследований, научную новизну и практическую значимость полученных результатов считаю, что представленная диссертационная работа полностью соответствует пунктам 9-

14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 года № 842 (в ред. Постановлений Правительства РФ от 21.04.2016 N 335, от 02.08.2016 N 748, от 29.05.2017 N 650, от 28.08.2017 N 1024, от 01.10.2018 N 1168) предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.02 – психофизиология.

Официальный оппонент:

Ведущий научный сотрудник лаборатории нейрососудистой патологии отдела клинической кардиологии Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний»,
доктор медицинских наук (специальность:
19.00.02 – психофизиология, медицинские науки)

Тарасова Ирина Валерьевна

Подпись доктора медицинских наук Тарасовой И.В. - заверяю

Ученый секретарь Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний»,
кандидат медицинских наук

Казачек Яна Владимировна

«23» марта 2021г.

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний», 650002, г.Кемерово, Сосновый бульвар, 6, телефон: +7 (3842) 643308, e-mail: reception@kemcardio.ru, сайт: kemcardio.ru

